

ノルディックウォーキング エンジョイコース

飛行機の離発着を見上げながら羽田周辺をウォーキング！
～フレンチのお総菜屋さんでランチをテイクアウト～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2017年10月14日(土)** ※雨天中止

集合場所：京急大鳥居駅 改札口(下図参照) 集合時間：午前10:00

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可)

申込締切：**2017年10月13日(金) 17:00**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

京急大鳥居駅→南前堀緑地→羽田クロノゲート(見学は出来ません(^o^))
→穴守稻荷→プチコション→弁天橋→羽田国際線ターミナル「はねだ日本橋」
→展望デッキでランチタイム。 歩行距離は約6km



いつもと趣向を変えて、蒲田駅をスタートして、途中で
小さなフレンチのデリカテッセンでランチをテイクアウト
して、羽田空港国際線ターミナルの展望デッキでラン
チタイムを楽しみます。

<http://kinone.co/%E7%BE%BD%E7%94%B0%E3%81%94%E8%BF%91%E6%89%80%E3%82%B0%E3%83%AB%E3%83%A1-%E3%81%9D%E3%81%AE8%E3%80%8C%E3%83%95%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%82%B9%E3%81%9D%E3%81%86%E3%81%96%E3%81%AE%E5%BA%97-%E3%83%97/>



お問い合わせ・お申込みはこちら

