

ノルディックウォーキング エンジョイコース

しながわ花海道の“春の風物詩” 満開の菜の花の中を歩こう！

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2018年3月10日(土) 9:30~12:00** ※雨天中止

集合場所：立会川駅出口（一か所しかありません）

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切：**2018年3月9日(金) 17:00**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

京急立会川駅 ⇒ しながわ花海道 ⇒ 八潮・東海緑道 ⇒ 中央海浜公園 ⇒ 平和島 ⇒
品川区民公園 距離は約6km（無理なく歩けるコース設定です）
全コース殆どウォーキング用の路を歩きます。
解散地の品川区民公園から大井町駅まで無料バスが出てます。



お問合せ・お申込みはこちら

