

# ノルディックウォーキング エンジョイコース

ジェット機を眺めながらサンドウォークを楽しみ  
大田市場にてランチを楽しみます

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、  
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2019年5月11日(土) 8:45~12:00** ※雨天中止

集合場所: 大森駅東口 (下図参照)

移 動: 京急バス⑤ 8時55分 城南島循環に乗車→城南島四丁目下車→城南島

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一 般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2019年5月10日(金) 17:00**

持 ち 物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)



## コース

城南島海浜公園 (園内を約3km) → 大田市場まで約4km 計約7km



お問合せ・お申込みはこちら



一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchoufu Green Community

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内  
TEL.03-6715-6866 FAX.03-6715-6876 E-mail info@den-green.com  
<http://www.den-green.com>