

ノルディックウォーキング エンジョイコース

京急の[みさきまぐろきっぷ]を利用して
三浦半島の小網代の森を歩こう！

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2019年6月8日(土) 8:45~12:00** ※雨天中止

集合場所: 京急蒲田駅 西口改札口

移 動: 電車 京急電鉄 普通浦賀行き 9:01 発に乗車

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一 般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2019年6月7日(金) 17:00**

持 ち 物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

京急蒲田駅→三崎口駅→バス乗車→引橋→小網代の森ウォーキング(4~5km 程度)→
引橋(バス)→三崎港さかな館見学(お土産付き)・町中散策・ランチタイム
→バスにて三崎口駅→京急蒲田駅・解散



お問合せ・お申込みはこちら