

ノルディックウォーキング エンジョイコース

冬の東京BAY
夢の島を散策しよう！

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2020年2月8日(土)** ※雨天中止
集合場所：東京メトロ有楽町線 辰巳駅 出口1 集合時間：午前9:30
参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可)
一般 700円
レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)
申込締切：**2020年2月7日(金) 17:00**
持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物
当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

辰巳駅→辰巳の森緑道公園→夢の島公園→夢の島マリーナ→熱帯植物園(65歳以上120円)→新木場駅 距離：約6-7km (無理なく歩けるコース設定です)

※熱帯植物園は、当日参加者のご意向で入園は判断させていただきます

ランチのお店は未
定です。おすすめ
のお店がありましたら
お知らせください。



←熱帯植物館



MAP



↑夢の島マリーナ



お問合せ・お申込みはこちら



一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

© YOTSU/CHEN-GREEN

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内
TEL.03-6715-6866 FAX.03-6715-6876 E-mail info@den-green.com
<http://www.den-green.com>