



# 田グリだより 2017年 12月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ  
東京都大田区田園調布2-20-15  
田園調布親睦会館内  
☎ 03-6715-6866  
発行責任者：理事長 飯島高尚



## リバーサイドカップソフトボール講習会 参加者募集!

2020年東京オリンピックの正式種目となったソフトボール！  
あなたはソフトボールのルールを知っていますか？  
東京女子体育大学ソフトボール部の皆さんは、コーチの資格を持ちソフトボールの普及に努めています。  
初心者から、経験者までそれぞれのレベルに合った指導をします。  
この機会にソフトボールの楽しさを体験し、  
3年後のオリンピックでソフトボールを応援しましょう！

◇開催日時 **平成29年12月10日(日)9:00~16:00**

◇開催場所 **東調布公園野球場 (大田区南雪谷5-13-1)**

東急池上線御嶽山駅下車徒歩約8分

東急バス蒲田駅より田園調布駅行き雪谷中学前下車

東急バス田園調布駅より蒲田駅行き雪谷中学前下車

※ 雨天の場合は**田園調布親睦会館**(大田区田園調布2-20-15)にて座学となります  
(9:00~12:00)

東急東横線・目黒線田園調布駅下車徒歩7分

東急バス蒲田駅より田園調布駅行き調布学園前下車徒歩1分

東急バス田園調布駅より蒲田駅行き調布学園前下車徒歩1分

◇主催 **一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ**

◇共催 **田雪クラブ**

◇協力 **東京女子体育大学ソフトボール部**

◇参加資格 **小学生以上(男女問わず、初心者・経験者問わず)**

◇参加費用 **無料**

### 内容

- ①ウォーミングアップ：ランニング、体操、ラダー、ミニハードル等
  - ②キャッチボール
  - ③守備練習：基礎捕球、ノック
  - ④ポジション別守備練習：投手、捕手、内野、外野に分かれて基本動作、ノック等
  - ⑤打撃練習：素振り、トスバッティング
  - ⑥投球実技・対戦：実打による球種・球速の体験(希望者のみ)
  - ⑦学生実技：学生によるボール回し、ノック
- ※但し雨天時は座学となります。

お問合せ・お申込みは**田園調布グリーンコミュニティ事務局**まで

☎ 03-6715-6866 E-mail:info@den-green.com

## ポールウォーキングのご案内 (1月~3月)

開催日時：毎月第2、第4月曜日

H30年1月8日、22日 2月12日、26日、3月12日、26日

10:00 ~ 12:00 全6回シリーズ

※一回はプチ遠足を予定しております。詳細は後日お知らせします

集合場所：田園調布せせらぎ公園

※ 時間通り開始致します。個人的なご対応は致しかねますのでご了承下さい。

料金：参加費 一括払い 3,000円(500円×6回)

※ 初回開催日にお持ちください。

参加費 単発払い 1回 700円

ポールレンタル代 1回 500円

※ 天候不順による開催中止の場合のみ返金させていただきます。

※ 田園調布グリーンコミュニティが主催するプログラムにご参加の場合は、別途年間登録料1,500円を頂戴します。

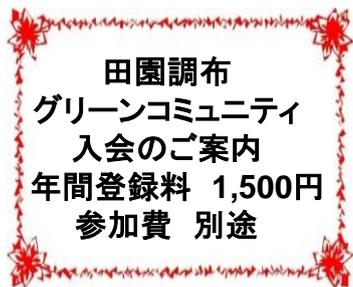


お問合せ・お申込みは**田園調布グリーンコミュニティ事務局**まで

☎ 03-6715-6866 E-mail:info@den-green.com

# 12月の予定

	月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	3	
午前								10:00 NWバーシック
午後								
	4	5	6	7	8	9	10	
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週		9:00 NWエンジョイ	9:00 リバーサイドカップ ソフトボール講習会 東調布公園野球場	
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:30 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷			
	11	12	13	14	15	16	17	
午前	10:00 ポールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 体ケア ピラティス2,4週			10:00 インターバル速歩 田園調布小	
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:30 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷			
	18	19	20	21	22	23	24	
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週				
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	19:00 ビーチボール雪谷			
	25	26	27	28	29	30	31	
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 シニア健康体操				
午後			19:00 ビーチボール久原					



田園調布  
グリーンコミュニティ  
入会のご案内  
年間登録料 1,500円  
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局  
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

## ～～プログラム一覧～～

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1000円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1000円/1回 チケット制	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円
グラウンド・ゴルフ		300円	500円
太極拳・気功		1000円/1回	1200円
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	
ポールウォーキング		500円/1回シーズン一括	700円
ノルディックウォーキング	NWバーシック	500円/1回チケット制	700円
	NWエンジョイ		毎月HPで告知
シニア健康体操		無料	田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷		200円	雪谷小学校体育館
ビーチボール久原			久原小学校体育館
ビーチボール東一			東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円
インターバル速歩		新規20,000円 継続18,000円 一括払	おもに田園調布小学校