く歌って、時々脳トレ! って、時々脳トレ!

唱歌から昭和歌講法でませい

第2金曜日 10:00~11:30 第3火曜日 10:00~11:30

場所 田園調布親睦会館

大田区田園調布2-20-15 ※火曜日は不定期で嶺町文化センターで開催いたします



参加費

登録メンバー 1.100円(税込)

※年間登録料別途2,000円 (田グリの他のプログラムもご利用いただけます) 1.320円(稅込)

定員 32名



講師:斎藤 早苗 (さいとう さなえ)

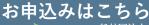
音大ピアノ科。高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。 現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為

「健康歌声サロン」を受け持っている。

その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替

「お料理レシピを替え歌に」というYouTubeチャンネルを開設。







東京都大田区田園調布本町45-4 田園調布パペインマンションB-201 TEL 03-6715-6866

e-mail jimukyoku@den-green.com http://www.den-green.com